

Se retrouver personnellement pour rebondir professionnellement

PROGRAMME DE FORMATION

PREMIERE PARTIE : Mieux se connaître

Faire le point sur son parcours professionnel

- Retracer son parcours
- Pointer ce qui a marché, ce qui n'a pas marché
- Dresser un premier bilan personnel et professionnel

Identifier ses aspirations et ses talents personnels pour ouvrir des perspectives nouvelles

- Définir ses aspirations
- Partager ses moteurs, ses ressources et sa manière de s'engager dans l'action
- « Comment donner le meilleur de soi même »
- Quel est mon profil de personnalité ?

A la fin de la première journée les participants auront pu faire le point sur leur parcours et leur profil, et auront défini une « lettre de mission sur mesure » à accomplir entre les deux journées.

DEUXIÈME PARTIE : Se projeter dans une nouvelle dynamique

Retour sur ma dynamique personnelle et professionnelle

- Partager les éléments de ma confiance en moi
- Restituer au groupe les actions engagées entre les 2 jours
- Mesurer les enjeux et les clefs de réussite

Connaître l'éventail des possibles

- Les métiers et les emplois correspondants
- Les conditions d'accès et de formation
- Les enjeux et les clefs de réussite

Esquisser un nouveau projet professionnel

- Elaboration le début d'un plan d'action

Les + de la formation

- Co-animation de l'organisme de formation et des responsables métiers de l'entreprise, pour mailler et optimiser la capacité des salariés de rebondir et se projeter dans un nouvel emploi et la faisabilité de cette évolution au sein de l'entreprise.
- Participation active, avec alternance d'apports théoriques, de partage d'expérience, de discussion entre les participants, de cas pratiques et de mise en situation.

OBJECTIFS

Accompagner les salariés dans une dynamique professionnelle pour rebondir sur un nouveau projet, à partir :

- D'une posture personnelle retrouvée de confiance et de projet professionnel,
- D'une identification du champ des possibles en matière de nouveau métier et d'emploi,
- D'une capacité à s'engager dans une démarche.

Public

- Tout salarié confronté à des difficultés dans son emploi et désireux de rebondir professionnellement
- Possibilité d'adaptation des différentes séquences en fonction du public



2 jours (14 heures) distants de 2 à 4 semaines minimum



Intra : devis sur demande



Référence de la formation : E3