

# Prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie au travail

## PROGRAMME DE FORMATION

### Les notions de bases

- Troubles et risques psychosociaux
- Les manifestations des troubles psychosociaux et leurs conséquences
- Le stress et le harcèlement moral
- Le cadre juridique et conventionnel

### Les démarches de prévention

- Les logiques de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- L'approche par l'individu, par le collectif
- L'articulation prévention des RPS et Document Unique
- Les acteurs d'une démarche de prévention (direction, management, CHSCT, médecine du travail, ...)

### Les méthodes de diagnostics et d'évaluation

- Les bases conceptuelles
- Les méthodologies de diagnostic et outils d'évaluation
- L'évaluation et le suivi : la question des indicateurs

### Registres d'action, plan de prévention et dispositif de suivi

- Les leviers d'action
- Les 6 thèmes renvoyant à la qualité de vie au travail
- Choix, analyse et utilisation des indicateurs sociaux et de santé
- Dispositif de suivi d'un plan d'action

### OBJECTIFS

- Sensibiliser à la prévention des RPS et à l'amélioration de la qualité de vie au travail
- Connaître les étapes d'une démarche de prévention, les méthodologies et outils d'évaluation et diagnostic
- Concevoir un plan de prévention et de suivi

### Public

- Ligne managériale
- Membres de la fonction RH
- Les représentants du personnel, notamment le CHSCT



2 jours (14 heures)



Intra : devis sur demande



Référence de la formation : QVT1

### Les + de la formation

- Tout au long de la formation, une mise en pratique des éléments présentés autour de mises en situation est prévue : analyse de situation de travail, discussions des participants sur les situations présentées dans les cas pratiques.